

Birinci Basamakta

# Ayaktan Hasta Takibi

Güncel Yaklaşım

**Editörler**

Muzaffer ASLAN

Aydın ÇİFCİ

İhsan SOLMAZ

Alpaslan TANOĞLU

©2023 Birinci Basamakta Ayaktan Hasta Takibi: Güncel Yaklaşım

ISBN: 978-625-6429-45-1

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

### Editörler

Muzaffer ASLAN

Aydın ÇİFCİ

İhsan SOLMAZ

Alpaslan TANOĞLU

### Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

### Proje Koordinatörü

Meryem YAVUZ

(MediHealth Academy)

### Grafik-Tasarım

Fatih Şamil ULUDAĞ

Furkan Selçuk AYDOĞDU

Özlem ESEN

(MediHealth Academy)

### Baskı-Cilt

Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağ. San. Tic. A.Ş.

1250 Cadde No: 25 Ostim OSB Yenimahalle / Ankara

Sertifika No: 46821

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05-15 ANKARA  
www.hipokratkitabevi.com



# İÇİNDEKİLER

Bölümler.....	i
Yazarlar.....	iii
Önsöz.....	vii

## BÖLÜMLER

1. Bölüm Hastaya İlk Yaklaşım: Öykü Alma ve Sistemlerin Fizik Muayenesi .....	1
2. Bölüm Laboratuvar Testlerini Etkileyen Parametreler .....	7
3. Bölüm Eritrosit Sedimentasyon Hızı ve ASO Yüksekliğine Yaklaşım, Akut Faz Reaktanları .....	11
4. Bölüm Okul Öncesi Yaşta Gelişimin Değerlendirilmesinde Kullanılan Testler.....	19
5. Bölüm Pediatrik Hastalarda Lökopeni, Trombositopeni, Pansitopeniye Yaklaşım .....	25
6. Bölüm Polistemik Hastaya Yaklaşım .....	39
7. Bölüm Anemik Hastaya Yaklaşım .....	45
8. Bölüm Ödemli Hastaya Yaklaşım .....	53
9. Bölüm Uyku Bozuklukları.....	57
10. Bölüm Baş Ağrısına Yaklaşım .....	65
11. Bölüm Hipertansiyona Yaklaşım ve Sekonder Hipertansiyon.....	75
12. Bölüm Tip 2 Diabetes Mellitus: Tanı ve Tedavi .....	83
13. Bölüm Diyabetin Akut Komplikasyonları.....	91
14. Bölüm Diyabetin Kronik Komplikasyonları: Diyabetik Retinopati.....	99
15. Bölüm Diyabetin Kronik Komplikasyonları: Diyabetik Ayak .....	107
16. Bölüm Metabolik Sendrom .....	113
17. Bölüm Menopozal Semptomlara Yaklaşım .....	123
18. Bölüm Guatr ve İyot Eksikliği.....	129
19. Bölüm Tiroid Nodülleri, Tanısal Yaklaşım .....	141
20. Bölüm D Vitamini Eksikliği ve D Vitamini İntoksikasyonu.....	145
21. Bölüm Akut Böbrek Hasarı .....	153
22. Bölüm Kronik Böbrek Hastalığı.....	159
23. Bölüm Sistit Hastalarına Yaklaşım.....	165
24. Bölüm Üriner Sistem Enfeksiyonları.....	171
25. Bölüm Üriner İnkontinansa Yaklaşım .....	179
26. Bölüm Sistemik Hastalıklar ve Böbrek Tutulumu .....	189
27. Bölüm Halsizlik ve Kronik Yorgunluk .....	199
28. Bölüm Yaygın Kas İskelet Sistem Ağrısına Yaklaşım .....	203
29. Bölüm Fibromiyalji Sendromu .....	211
30. Bölüm Osteoartrit.....	225
31. Bölüm Gut Hastalığı.....	231
32. Bölüm Erişkin Still Hastalığı, Dev Hücreli Arterit ve Polimiyaljiya Romatika .....	257
33. Bölüm Mikrobiyota, Probiyotik ve Prebiyotikler .....	265
34. Bölüm Gastrointestinal Sistem Kanamalarına Yaklaşım .....	277

35. Bölüm	<i>Helicobacter Pylori</i> Enfeksiyonuna Yaklaşım .....	285
36. Bölüm	Sarılıklı Hastaya Yaklaşım .....	289
37. Bölüm	Safra Kesesi ve Safra Kanallarının Hastalıkları .....	297
38. Bölüm	Akut ve Kronik Pankreatitli Hastanın Yönetimi .....	305
39. Bölüm	Siroz .....	313
40. Bölüm	Onkolojik Aciller .....	319
41. Bölüm	Derin ven Trombozu Tanı ve Tedavi .....	329
42. Bölüm	Erişkin Bağışıklama .....	335
43. Bölüm	Ayaktan Hasta Tedavisi: ÜSYE, Bronşit, Pnömoni .....	343
44. Bölüm	Ateşli Hastaya Yaklaşım .....	349
45. Bölüm	Alerjik Konjonktivit .....	359
46. Bölüm	Sistemik Hastalıkların Göz Bulguları .....	363
	Dizin .....	373

# YAZARLAR

## **Abdurrahman ARPA**

*Dicle Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Beyin Cerrahisi Anabilim Dalı, Diyarbakır*

## **Abdurrahman GÜLMEZ**

*Aydın Atatürk Devlet Hastanesi, Mikrobiyoloji Bölümü, Aydın*

## **Artuner VARLIBAŞ**

*Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale*

## **Aydın ÇİFCİ**

*Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale*

## **Aykut HACİÖMEROĞLU**

*Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale*

## **Ayşegül TUNA**

*Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı, Kırıkkale*

## **Bayram YEŞİL**

*Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Gastroenteroloji Bilim Dalı, Kırıkkale*

## **Berkay KIZILTAŞ**

*Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göz Hastalıkları Kliniği, Adana*

## **Beyza Hilal BALCI**

*Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale*

## **Birgül KAÇMAZ**

*Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı, Kırıkkale*

## **Bülent GÜNEŞ**

*Şanlıurfa Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Şanlıurfa*

## **Büşra Nur ÜNAL**

*Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Ankara*

## **Ercan YUVANÇ**

*Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, Kırıkkale*

## **Erdal GÜNGÖR**

*Batman Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, Batman*

## **Fatma ŞENGÜL**

*Adıyaman Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Eczacılık Temel Bilimleri Bölümü, Adıyaman*

## **Güray CEYLAN**

*Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Zonguldak*

### **Hakan ÇOMAKLI**

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Kalp ve Damar Hastanesi, Cerrahisi Kliniği, Ankara

### **Hatice AKTAŞ**

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Kırıkkale

### **İbrahim Halil DÜŞÜNCELİ**

Zonguldak Atatürk Devlet Hastanesi, Gastroenteroloji Kliniği, Zonguldak

### **İsmail SEZİKLİ**

Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Genel Cerrahi Anabilim Dalı, Çorum

### **Kaan CANAL**

Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Genel Cerrahi Anabilim Dalı, Çorum

### **Mehmet Burak AKTUĞLU**

Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, İstanbul

### **Mehmet Fatih KÜÇÜK**

Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göz Hastalıkları Kliniği, Antalya

### **Mehmet Selim MAMİŞ**

Siirt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, Siirt

### **Miraç ATAMAN**

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, Kırıkkale

### **Mustafa ÇOMOĞLU**

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Hastalıkları Kliniği, Ankara

### **Mustafa TUNA**

Şanlıurfa Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Kliniği, Şanlıurfa

### **Mustafa YİĞİT**

Hitit Üniversitesi, Erol Olçok Eğitim Araştırma Hastanesi, Genel Cerrahi Kliniği, Çorum

### **Nurcan YÖRÜK**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Erzurum Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Erzurum

### **Osman İNAN**

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, Ankara

### **Öykü EREN**

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Ankara

### **Raziye YAZICI**

Konya Beyhekim Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nefroloji Kliniği, Konya

### **Reha BARAN**

Gaziantep Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Gaziantep

### **Serdar GÜL**

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı, Kırıkkale

### **Serkan CERİTLİ**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Acil Tıp Kliniği, Ankara

**Serkan YAZICI**

Ankara Mamak Devlet Hastanesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü, Ankara

**Süeda ZAMAN**

Ankara Mamak Devlet Hastanesi, Acil Tıp Bölümü, Ankara

**Tuba MERT**

Medipol Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Genel Cerrahi Anabilim Dalı, İstanbul

**Tuęba ÖZÜDOęRU ÇELİK**

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği, Ankara

**Turgut KÜLTÜR**

Kırıkkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Kırıkkale

**Yusufcan YILMAZ**

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, Ankara

**Zehra AYDIN**

Batman Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Pediatrik Nefroloji Kliniği, Batman

**Zeynep KATIPOęLU**

Balıkesir Atatürk Şehir Hastanesi, Göz Kliniği, Balıkesir

**Zeynep KURALAY**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Erzurum Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Tıbbi Mikrobiyoloji Kliniği, Erzurum

# ÖNSÖZ

## Değerli Meslektaşlarım;

“**Birinci Basamakta Ayaktan Hasta Takibi Güncel Yaklaşım**” kitabımız başta aile hekimleri olmak üzere ayaktan hasta takibi ile ilgilenen branşlar hedeflenerek planlanmıştır. Hem nüfusun yaşlanmasıyla hem de yaşadığımız çevrenin giderek bozulmasıyla tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de diyabet, tiroid, enfeksiyon hastalıkları, gastrointestinal sistem problemleri, kas-iskelet problemleri ve pek çok hastalığın görülme sıklığı giderek artmaktadır. Aslında meslektaşlarımız bunlar dışında çok fazla farklı durumla da karşılaşılıyor ama bu kitapta ayaktan hasta takibinde sık karşılaşılan durumların bazılarını ele almaya çalıştık. Tüm meslek hayatım boyunca benden maddi ve manevi desteklerini esirgemeyen, her zaman yanımda olan sevgili eşime, oğlum Arda ve Eray’a, anneme ve rahmetli babama, yetişmemizde emeği geçen tüm hocalarıma minnetlerimi sunarım. Kitaba katkıda bulunan değerli editörlere, yazarlara ve herhangi bir aşamada emeği geçen herkese teşekkür ediyorum.

Kitabımızın meslektaşlarımıza faydalı olması temennisiyle...

**Prof. Dr. Aydın ÇİFCİ**  
ANKARA, 2023