

# Her Yönüyle **ENDOMETRİOZİS**

**Editörler**

Tuğba GÜRBÜZ

Ergül DEMİRÇİVİ

Canan SATIR ÖZEL

©2023 Her Yönüyle Endometriozis

ISBN: 978-625-6429-38-3

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar (lar)ına aittir.

### Editörler

Doç. Dr. Tuğba GÜRBÜZ

Uzm. Dr. Ergül DEMİRÇİVİ

Uzm. Dr. Canan SATIR ÖZEL

### Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

### Proje Koordinatörü

Meryem YAVUZ

(MediHealth Academy)

### Grafik-Tasarım

Fatih Şamil ULUDAĞ

Furkan Selçuk AYDOĞDU

Özlem ESEN

(MediHealth Academy)

### Baskı-Cilt

Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağ. San. Tic. A.Ş.

1250 Cadde No: 25 Ostim OSB Yenimahalle/Ankara

Sertifika No: 46821

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05-15 ANKARA  
www.hipokratkitabevi.com



# İçindekiler

Bölümler .....	i
Yazarlar .....	iii
Önsöz .....	v

## BÖLÜMLER

---

1. Bölüm Endometriozis Tanımı ve Sınıflandırılması .....	1
2. Bölüm Endometriozis ve Genetik .....	7
3. Bölüm Endometriozisli Hastaların Ultrasonografik Değerlendirilmesi .....	13
4. Bölüm Adolesan Dönemde Endometriozis .....	31
5. Bölüm Üreme Çağında Endometriozis .....	37
6. Bölüm Gebelik Döneminde Endometriozis .....	45
7. Bölüm Üreme Çağı Sonrası Endometriozis .....	51
8. Bölüm Endometriozis ve İnfertilite .....	55
9. Bölüm Endometriozis ve Pelvik Ağrı .....	67
10. Bölüm Endometriozis ve Kanser .....	73
11. Bölüm Endometriozis ve Seksüel Disfonksiyon .....	79
12. Bölüm Endometriozis ve Mikrobiyota .....	85
13. Bölüm Adenomyozis .....	93
14. Bölüm Cerrahi Bakış Açısı ile Kutanöz Endometriozis .....	105
15. Bölüm Endometriozis Tedavisi ve Rekürrensi .....	109
16. Bölüm Adolesan Dönemde Endometriozisin Psikolojik Yönleri .....	115
17. Bölüm Erişkinde Endometriozisin Psikolojik Yönleri .....	125
18. Bölüm Endometriozis ile Yaşam Önerileri .....	133
19. Bölüm Endometriozis ve Beslenme .....	149
Dizin .....	153

# Yazarlar

## **Abdülkadir Sencer TABAKCI**

*Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir, Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi Psikoterapi Merkezi, İstanbul*

## **Alev ESERCAN**

*Şanlıurfa Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Şanlıurfa*

## **Aylin ÇAKIROĞLU ESER**

*Sağlık Bilimleri Üniversitesi Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul*

## **Ayşe Şeyma KÜÇÜKAKÇA**

*İstanbul Medipol Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, İstanbul*

## **Batuhan Sarp DAYAN**

*Bahçeşehir Üniversitesi Tıp Fakültesi, İstanbul*

## **Belgin DEVRANOĞLU**

*Sağlık Bilimleri Üniversitesi Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul*

## **Bilge KAPUDERE**

*Batman Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Batman*

## **Burçin KARAKUŞ**

*Medipol Üniversitesi Çamlıca Hastanesi, İstanbul*

## **Canan SATIR ÖZEL**

*Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, İstanbul*

## **Cihan COMBA**

*İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi VM Medical Park Florya Hastanesi, İstanbul*

## **Hatice Lamia AYDIN**

*Bahçeşehir Üniversitesi Tıp Fakültesi, İstanbul*

## **Meltem İnci KEFAL**

*Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi, Çocuk ve Ergen Psikiyatri Kliniği, İstanbul*

## **Meryem HOCANOĞLU**

*İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği*

## **Mihriban Seyhan ÖZLEME**

*Liv Hospital Vadistanbul, İstanbul*

## **Nil YAVUZ AY**

*Sancaktepe Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, İstanbul*

## **Niyazi Emre TURGUT**

*İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul*

## **Nurbüke Eslem ÇAĞIRGAN**

*Çatak Devlet Hastanesi, Kadın Hastalıkları Bölümü, Van*

## **Nur DOKUZEYLÜL GÜNGÖR**

*Bahçeşehir Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, İstanbul*

## **Selçuk ÖKTEMER**

*Özel Medistate Kavacık Hastanesi, Obezite ve Genel Cerrahi Kliniği, İstanbul*

Her Yönüyle

# ENDOMETRİOZİS

**Sultan Seren KARAKUŞ**

*Sağlık Bilimleri Üniversitesi Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul*

**Suna KABİL KUCUR**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, Tüp Bebek Merkezi, İstanbul*

**Şükriye Leyla ALTUNTAŞ**

*İstanbul Medipol Üniversitesi, İstanbul*

**Tanju DEMİRÖREN**

*Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, İstanbul*

# Önsöz

Nedeni hala bilinmeyenlerle dolu bir hastalık olan endometriozis, bir üreme çağı hastalığıdır. Endometriozis nedenleri, belirtileri ve tedavisi hakkında bilinmesi gerekenleri bu kitabımızda sizler için derledik. Neden bu kitabı hazırladık? Çünkü medical ve cerrahi tedavi dışında bir de bu hastalıkla ilgili bilinmesi gereken hayat tarzı değişiklikleri gibi bilgilerin az bilindiğini fark ettik. Bu nedenle bu kitapta alanında uzman kişileri bir araya getirdik. Amacımız bu kitapta vereceğimiz bilgilerle, tıbbi tedavi bilgileri dışında hayat tarzı değişiklikleriyle hastalarımızın yaşam kalitesini yükseltebilmektir.

Kitaba katkıda bulunan tüm yazarlara gönülden teşekkür ediyorum. Kitabın hazırlanmasında desteklerini esirgemeyen birlikte yol aldığımız editör arkadaşlarım Uzm. Dr. Ergül Demirçivi ve Uzm. Dr. Canan Satır Özel'e sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum. Bu kitabın hem bizlerin gelişmesine, hem de siz hastalarımızın yaşamına olumlu katkıda bulunmasını dilerim.

**Sevgilerimle**

**Doç. Dr. Tuğba Gürbüz**