

GASTROÖZOFAGEAL REFLÜ HASTALIĞI

ÇOCUK CERRAHİSİ GÜNCEL YAKLAŞIMLARI

EDİTÖRLER

Atilla ŞENAYLI
Sevgi ULUSOY TANGÜL
Rezzan SAYAR
Meryem Gözde KOÇAK



@ 2024 MediHealth Academy Yayıncılık

GASTROÖZOFAGEAL REFLÜ HASTALIĞI: ÇOCUK CERRAHİSİ GÜNCEL YAKLAŞIMLARI

Birinci Baskı: 2024

Editörler : Atilla ŞENAYLI
Sevgi ULUSOY TANGÜL
Rezzan SAYAR
Meryem Gözde KOÇAK

ISBN: 978-625-98719-8-1

Kıtapdaki bölüm içeriklerinin sorumluluğu yazarlarına aittir.

5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yayım hükümleri gereğince herhangi bir bölümü, resmi veya yazısı, yazarların ve yayıncısının izni alınmadan tekrarlanamaz, basılamaz, kopyası çıkarılamaz, fotokopisi alınamaz veya kopya anlamı taşıyabilecek hiçbir işlem yapılamaz. Medikal bilgiler sürekli değişmekte ve güncellenmektedir. Standart güvenlik uygulamaları dikkate alınmalıdır. Yeni araştırmalar ve klinik tecrübeler ışığında, tedavilerde ve ilaç uygulamalarında değişiklikler yapılması gerekli olabilir. Okuyuculara, ilaçlar hakkında üretici firma tarafından sağlanan son bilgileri mutlaka kontrol etmeleri önerilir. Dozaj, uygulama şekilleri ve kontrendikasyonlar; güncel bilgiler ışığında sürekli olarak takip edilmelidir. Her hasta için en iyi tedavi şeklini, en doğru ilaçları ve dozları belirlemek; uygulamayı yapan hekim sorumluluğundadır. Yayıncı ve editörler bu yayından dolayı meydana gelebilecek hastaya ve ekipmanlara ait herhangi bir zarar veya hasardan sorumlu değildir.

Yayın Hazırlayan : MediHealth Academy Yayıncılık

Dizgi : İbrahim Yıkılmaz (iyikilmaz@gmail.com)

Baskı ve Cilt : Sözkese Matbaacılık Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi

Sertifika No : 49363

Baskı Tarihi : 2024



Emrah Mah. General Dr. Tevfik Sağlam Cad.

No: 2/67, İç Kapı No: 105,

Yenimahalle/Ankara, Türkiye

mha@medihealthacademy.com

www.medihealthacademy.com

ÖNSÖZ

Gastroözofageal reflü hastalığı günümüzün yaygın ve önemli bir sağlık sorunudur. Buna rağmen birey, aile ve toplum düzeylerinde öncelikle akla getirilmeyerek gereken ilgiyle “Acaba başka bir hastalık mı var?” denilip araştırılmayan hastalıklarından biri olarak düşünmek yanlış olmayacaktır. Çağımız literatüründe birçok sayıda bilimsel çalışmaya konu olmakla beraber halk düzeyinde makul ve anlaşılabilir bir seviyede tartışılmamış olduğu da söylenebilir. Mevcut bilgilerin toplumca özümsemesi sağlanmadıkça da bu sinisi hastalıkla baş etmenin imkânı olmayacağına bilinmesi gereklidir. Söz konusu çocuk olduğunda, bu üzüntü verici başarısızlığın daha belirgin hale geldiğini rahatlıkla söyleyebiliriz. Sebebi ise ülkemizin minör ölçeğinde olabilecek bir şehirde, Yozgat'ta, 2021 yılından beri sistematik olarak yaptığımız incelemelerde tanı koyduğumuz çocuklarda reflü hastalığının yanında ailelerin, öğretmenlerin, çalışan personelin ve halkımızın genel tepkileri ve “Bizde de benzer şikâyetleri var, ne yapmalıyız?” istikametindeki soruları bile konunun sanılandan daha derin olduğunun delillerini vermektedir. Özellikle gerek erişkin gerekse çocuklarda beslenme alışkanlıklarının korkutucu seviyede bozuk olduğu görülmektedir. Topluma olan zararlarının birçok boyutta olduğu tarafımızdan da üzülerken müşahede edilmektedir. Zor şartlar altında, çalıştığımız hastanede, Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesinde bir grup özverili insan, Prof. Dr. Atilla ŞENAYLI (Çocuk Cerrahisi), Doç. Dr. Yeşim ANDIRAN ŞENAYLI (Anesteziyoloji ve Reanimasyon), Dr. Öğr. Ü. Sevgi ULUSOY TANGÜL (Çocuk Cerrahisi), Dr. Öğr. Ü. Cevdet YARDIMCI (Anesteziyoloji ve Reanimasyon), Hemşire Rezzan SAYAR, Diyetisyen Hemşire Kübra TAŞDAN, Uzm. Diyetisyen Meryem Gözde KOÇAK, Tıp Teknisyeni Merve Nur KAYNAK, Dr. Özlem AVCI, bir araya gelerek konunun sadece şikâyetleri gidermek ve bir sonraki süreçte çocukların iyileşmiş olmasını ummak noktasında durmayıp hastalığın en derin noktasına kadar incelemeye ve bunun için multidisipliner bir çalışma grubu oluşturmaya karar verdik. Yaklaşık iki sene önce başlayan faaliyetlerimize okullara gidip reflüye karşı eğitim yapmak, okul çocuklarının beslenme alışkanlıklarını ve şikâyetlerini incelemek, kongrelere gidip bildiriler yapmak, sosyal medya bilgilendirmeleri yapmak gibi fiziki ve özverili faaliyetleri yanında hastanemizin alet parkına yeni cihazlar aldırarak reflünün daha somut kavramlarla ortaya konulup tedavileri ve çocukların sağlıklarını yakın takibe almak faaliyetlerini de ekledik.

İşte, Çocuk Cerrahisi Gastroözofageal Reflü Çalışma Grubu'muzun, şimdi ortaya koyduğu bir üründe yine aynı kaygılardan beslenerek ortaya konulan bu kitap olmuştur. Kitabın en temel amacı olabildiğince en geniş kitleye ulaşabilecek düzeyde ve kalitede bir kitap çıkarmak idi. Grubumuzun bütün bireyleri günlük yoğun mesailer ve akademik çalışmalarının yanında zaman ayırarak büyük bir titizlik ve disiplinle yapılan düzenli toplantılara katılarak ve mesai dışında dahi uğraşarak kendi branşlarında ve hastanemizde sürekli karşılaştıkları yaşanmışlıktan, gözlemlerinden ve deneyimlerinden yola çıkarak konu ile ilgili bilgileri hazırladılar. Reflü için başvuran bir hastanın hastanenin hangi birimi ile ilgili işleme ihtiyacı olacak ise ilgili birimlerin görüşleri de muhakkak konuya dâhil edilerek çocuk cerrahisi bakışı ile hastalık sürecinin yönetimi yansıtıldı. Dahil edilemeyen birimler olduğu düşü-

nülecek olursa bu ya o birimin olmadığı veya birimin katkı veremeyecek olması ile alakalı olduğunu ifade etmemiz doğru olacaktır.

Cerrahi bilimler bakış açısıyla çocuk hastada GÖRH çeşitli yönleriyle incelendiği Türkçe hazırladığımız kitabımız bu açılardan ilktir ve başlangıç kitabı olma özelliğindedir. Dolayısıyla editör ve yazar grubu olarak kitabımızın çok daha geliştirilmeye açık olduğunu düşünmekteyiz. Değerli okuyucularımızın yapıcı katkı ve eleştirileri ile ülkemiz sağlık alanında bu konunun daha geliştirilerek işlenmesine vesile olabilmek bizi mutlu edecektir. Elimizde olmayan bazı eksikliklerin farkında olarak olan imkânlarla çok şeyler yapılabileceğini grubumuzun ispat ettiğine de inanıyoruz.

Kitabımızın herkese faydalı olmasını dileriz.

Saygılarımızla,

Çocuk Cerrahisi Gastroözofageal Reflü Çalışma Grubu

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ..... iii

YAZARLAR LİSTESİvii

BÖLÜM 1

Özofagus-Mide-Duodenum Anatomisi, Fizyolojisi 1

Sevgi ULUSOY TANGÜL, Özlem AVCI

BÖLÜM 2

Çocuklarda Gastroözofageal Reflü Hastalığının Fizyopatolojisi 11

Sevgi ULUSOY TANGÜL

BÖLÜM 3

Çocuklarda Gastroözofageal Reflü Hastalığının Epidemiyolojisi 15

Rezzan SAYAR

BÖLÜM 4

Çocuklarda Gastroözofageal Reflü Hastalığı Klinik Bulguları ve Laboratuvar Sonuçlarının Değerlendirilmesi 29

Kübra TAŞDAN, Sevgi ULUSOY TANGÜL

BÖLÜM 5

pH Metre Cihazı ve Kullanımı: Bir Tıp Teknisyeninin Tecrübeleri 37

Merve Nur KAYNAK

BÖLÜM 6

Gastroözofageal Reflü Hastalığında pH Metre Ölçümü ve Sonuç Analizi 47

Atilla ŞENAYLI

BÖLÜM 7

Gastroözofageal Reflü Hastalığında Postüral Tedavi 61

Rezzan SAYAR, Sevgi ULUSOY TANGÜL

BÖLÜM 8

Çocuklarda Gastroözofageal Reflü Hastalığında Farmakolojik Tedavi 65

Rezzan SAYAR, Sevgi ULUSOY TANGÜL

BÖLÜM 9

Çocuklarda Gastroözofageal Reflü Hastalığında Güncel Bilgiler 71

Rezzan SAYAR, Sevgi ULUSOY TANGÜL

BÖLÜM 10

Asit ve Alkali Reflüde Diyet Tedavisi..... 83

Kübra TAŞDAN, Meryem Gözde KOÇAK

v

BÖLÜM 11

Çocuklarda Gastroözofageal Reflü Hastalığı Oluşumunda Beslenmenin Etkileri ve Beslenme Tedavisindeki Güncel ve Yeni Yaklaşımlar 97

Meryem Gözde KOÇAK, Kübra TAŞDAN

BÖLÜM 12

Çocuklarda Gastroözofageal Reflü Hastalığı ve Yaşam Kalitesine Etkisi111

Rezzan SAYAR, Sevgi ULUSOY TANGÜL

BÖLÜM 13

Çocuklarda Gastroözofageal Reflü Hastalığının Tedavisinde Cerrahi Gereksinimler ve Güncel Bilgiler117

Sevgi ULUSOY TANGÜL

BÖLÜM 14

Çocuklarda Gastroözofageal Reflü Hastalığı ve Anestezi129

Yeşim ANDIRAN ŞENAYLI, Cevdet YARDIMCI

BÖLÜM 15

Olgu Sunumu 1135

Atila ŞENAYLI

BÖLÜM 16

Olgu Sunumu 2141

Sevgi ULUSOY TANGÜL

BÖLÜM 17

Olgu Sunumu 3: Çocuklarda Gastroözofageal Reflü Hastalığı ve Anestezi147

Yeşim ANDIRAN ŞENAYLI

BÖLÜM 18

Olgu Sunumu 4: Asit Reflü149

Rezzan SAYAR

BÖLÜM 19

Olgu Sunumu 5: Gastroözofageal Reflü Tanısı Alan Adölesanın Tıbbi Beslenme Tedavisi153

Meryem Gözde KOÇAK

BÖLÜM 20

Olgu Sunumu 6163

Kübra TAŞDAN

DİZİN175

YAZARLAR LİSTESİ

Özlem AVCI

Doktor, T.C. Sağlık Bakanlığı Polatlı Duatepe Devlet Hastanesi, Ankara

Merve Nur KAYNAK

Tıp Teknisyeni, Çocuk Cerrahi Ünitesi, Yozgat Bozok Üniversitesi, Tıp Fakültesi Hastanesi, Yozgat

Meryem Gözde KOÇAK

Uzm. Diyetisyen, Beslenme ve Diyet Polikliniği, Yozgat Bozok Üniversitesi, Tıp Fakültesi Hastanesi, Yozgat

Rezzan SAYAR

Hemşire, Histoloji ve Embriyoloji Yüksek Lisans Öğrencisi, Yozgat Bozok Üniversitesi, Tıp Fakültesi Hastanesi, Yozgat

Atilla ŞENAYLI

Prof. Dr., Çocuk Cerrahisi Uzmanı, Yozgat Bozok Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Yozgat

Yeşim ANDIRAN ŞENAYLI

Doç. Dr., Anesteziyoloji ve Reanimasyon Uzmanı, Yozgat Bozok Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Yozgat

Sevgi ULUSOY TANGÜL

Dr. Öğr. Üyesi, Çocuk Cerrahisi Uzmanı, Yozgat Bozok Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Yozgat

Kübra TAŞDAN

Diyetisyen, Hemşire, Hareket ve Antreman Yüksek Lisans Öğrencisi, Yaşlı Bakım Teknikeri - Klinik Nutrisyon Ünitesi, Yozgat Bozok Üniversitesi, Tıp Fakültesi Hastanesi, Yozgat

Cevdet YARDIMCI

Dr. Öğr. Üyesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Uzmanı, Yozgat Bozok Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Yozgat

