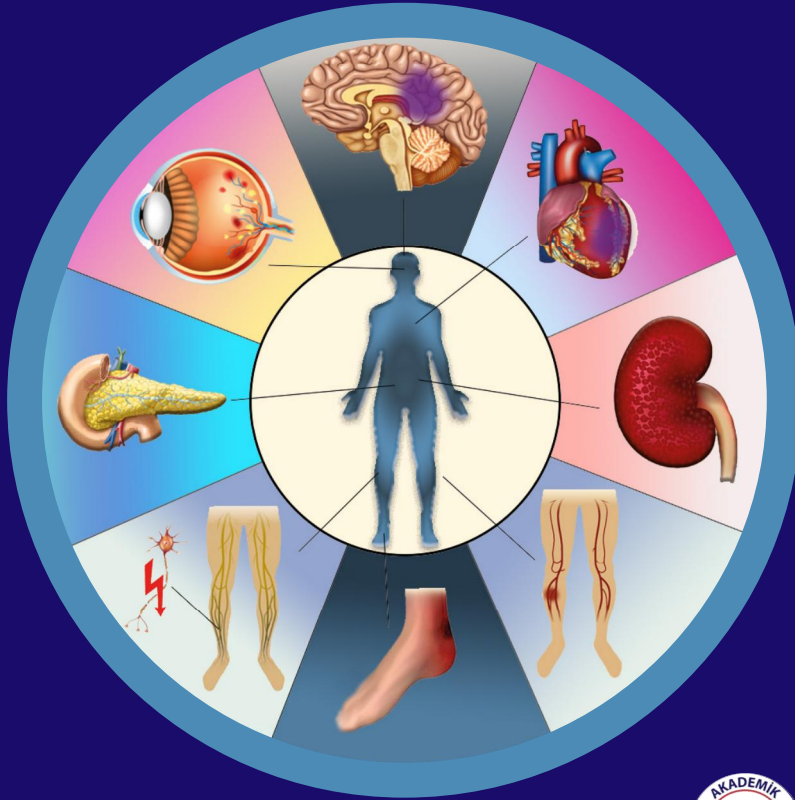


Sorularla
*Diyabet ve Kronik
Komplikasyonları*

Editör
Prof. Dr. Şakir Özgür Keşkek



AKADEMİK İÇ HASTALIKLARI DERNEĞİ
YAYINLARI



Sorularla

Diyabet ve Kronik Komplikasyonları

Editör
Prof. Dr. Şakir Özgür KEŞKEK



AKADEMİK İÇ
HASTALIKLARI
DERNEĞİ YAYINLARI



2021 MediHealth Academy Yayıncılık Tıbbi Dan. ve Org. Tic. Ltd. Şti.

Sorularla Diyabet ve Kronik Komplikasyonları

Birinci Baskı: 2021

Editör

Prof. Dr. Şakir Özgür KEŞKEK

ISBN: 978-605-74841-5-4

Kitaptaki içeriklerin sorumluluğu, bölümleri yazanlara aittir.

5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yayım hükümleri gereğince herhangi bir bölümü, resmi veya yazısı, yazarların ve yayıncısının izni alınmadan tekrarlanamaz, basılmaz, kopyası çıkarılamaz, fotokopisi alınmaz veya kopya anlamı taşıyabilecek hiçbir işlem yapılamaz.

Medikal bilgiler sürekli değişmekte ve güncellenmektedir. Standart güvenlik uygulamaları dikkate alınmalıdır. Yeni araştırmalar ve klinik tecrübeler ışığında, tedavilerde ve ilaç uygulamalarında değişiklikler yapılması gerekli olabilir. Okuyuculara, ilaçlar hakkında üretici firma tarafından sağlanan son bilgileri mutlaka kontrol etmeleri önerilir. Dozaj, uygulama şekilleri ve kontrendikasyonlar; güncel bilgiler ışığında sürekli olarak takip edilmelidir. Her hasta için en iyi tedavi şeklini, en doğru ilaçları ve dozları belirlemek; uygulamayı yapan hekim sorumluluğundadır. Yayıncı ve editörler bu yayından dolayı meydana gelebilecek hastaya ve ekipmanlara ait herhangi bir zarar veya hasardan sorumlu değildir.

Yayına Hazırlayan : MediHealth Academy Yayıncılık Tıbbi Dan. ve Org. Tic. Ltd. Şti.
Yayın Koordinatörü : Meryem YAVUZ (www.medihealthacademy.com)
Grafik Tasarım : Fatih Şamil ULUDAĞ (www.medihealthacademy.com)
Baskı ve Cilt : Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağıtım San. Tic. A.Ş.
Sertifika No : 46821
Baskı Tarihi : 2021, Ankara



www.medihealthacademy.com — medihealthacademy@gmail.com
Adres: Emniyet Mh. Yukarı Sk. No: 6/1, 06560, Yenimahalle, Ankara — Tel: 0 312 349 77 77



*“Beni
Türk hekimlerine
emanet ediniz.”*

H. Atatürk

Önsöz

Başlangıcı belki de insanoğlunun varoluşu ile olan diyabet; geçen zaman içinde giderek artmış ve bugün tüm dünyayı etkileyen kronik metabolik hastalıklardan biri haline gelmiştir. Hem diyabetin kendisi hem de sebep olduğu komplikasyonları giderek artmakta, sonuçta doku ve organ kayıplarının yanı sıra ölümlere de sebep olmaktadır.

Diyabet sinsi bir hastalık olarak da kabul edilebilir. Önemli bir hasta grubunda hiçbir semptom vermeden yıllarca kalmakta ya da hastalar gelişen komplikasyonların farkında olamamaktadır.

Tüm bunlara ek olarak diyabet bireylere, toplumlara ve ülkelere ciddi bir ekonomik yük oluşturmaktadır. Ayrıca, mortalite riski nedeniyle üretken yaştaki bireylerin kaybına yol açmakta, iş gücü kaybına da sebep olmaktadır. Bu nedenle önemli bir halk sağlığı sorunu olduğu da söylenebilir.

Bu el kitabı ile, diyabetle ilgilenen tüm meslektaşlarımıza diyabet ve komplikasyonlarına karşı bir farkındalık oluşturulması yanı sıra bu alanda her zaman başvurulacak bir kaynak olması amaçlandı. Diyabet ve komplikasyonları ile ilgili en güncel bilgiler, tedaviler ve çalışmalar soru cevap şeklinde sunulmaya çalışıldı. Kitabın hazırlanmasında alanında birer fikir lideri olan değerli bilim insanlarından destek alındı. Emeklerinden dolayı ayrı ayrı teşekkür ediyorum.

El kitabımızın her yıl eklenen yeni bilgilerle güncellenmesi gelecekteki önemli hedeflerimizden biri olacaktır. Bu konuda sizden gelecek önerilerin de önemli olacağını altını çizmek isterim.

Başta asistan, uzman ve öğrencilerimiz olmak üzere tüm meslektaşlarımıza yararlı olması dilekleriyle.

Prof. Dr. Şakir Özgür KEŞKEK

Yazarlar

Yazarlar alfabetik olarak sıralanmıştır.

Arzu VELİOĞLU

İsmet MELEK

Kadir DEMİR

Lale TOKGÖZOĞLU

Meral KAYIKÇIOĞLU

Mine ADAŞ

Nedime Şahinoğlu KEŞKEK

Oğuzhan DEYNELİ

Semir PAŞA

Şakir Özgür KEŞKEK

Tevfik ECDER

Veysel OKTAY

İçindekiler

Önsöz	i
Yazarlar	iii
İçindekiler	v
<i>Diabetes Mellitus</i>	1-8
<i>Diyabetik Dislipidemi</i>	9-22
<i>Diyabet ve Hipertansiyon</i>	23-34
<i>Diyabetik Ayak Hastalıkları</i>	35-58
<i>Diyabetik Böbrek Hastalığı</i>	59-70
<i>Diyabetik Polinöropati</i>	71-84
<i>Diyabetik Retinopati</i>	85-100
<i>Pankreas Enzim Yetersizliği</i>	101-112
Dizin	vi