

Doç. Dr. Alpaslan TANOĞLU

Birinci Basamakta ve Aile Hekimliğinde

# GASTROİNTESTİNAL

## Sistem Problemlerine Yaklaşım

GASTROİNTESTİNAL



Doç. Dr. Alpaslan TANOĞLU



Birinci Basamakta ve Aile Hekimliğinde

# GASTROİNTESTİNAL

Sistem Problemlerine Yaklaşım

Doç. Dr. Alpaslan TANOĞLU

© 2021 Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti.

**Birinci Basamakta ve Aile Hekimliğinde  
GASTROİNTESTİNAL Sistem Problemlerine Yaklaşım**

**Editör**

Doç. Dr. Alpaslan TANOĞLU

ISBN: 978-625-7146-78-4

Kitaptaki bölüm içeriklerinin sorumluluğu, yazarlarına aittir.



5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yayım hükümleri gereğince herhangi bir bölümü, resmi veya yazısı, yazarların ve yayıncısının izni alınmadan tekrarlanamaz, basılamaz, kopyası çıkarılamaz, fotokopisi alınamaz veya kopya anlamı taşıyabilecek hiçbir işlem yapılamaz.

Medikal bilgiler sürekli değişmekte ve güncellenmektedir. Standart güvenlik uygulamaları dikkate alınmalıdır. Yeni araştırmalar ve klinik tecrübeler ışığında, tedavilerde ve ilaç uygulamalarında değişiklikler yapılması gerekli olabilir. Okuyuculara, ilaçlar hakkında üretici firma tarafından sağlanan son bilgileri mutlaka kontrol etmeleri önerilir. Dozaj, uygulama şekilleri ve kontrendikasyonlar; güncel bilgiler ışığında sürekli olarak takip edilmelidir. Her hasta için en iyi tedavi şeklini, en doğru ilaçları ve dozları belirlemek; uygulamayı yapan hekim sorumluluğundadır. Yayıncı ve editörler bu yayından dolayı meydana gelebilecek hastaya ve ekipmanlara ait herhangi bir zarar veya hasardan sorumlu değildir.

**Yayına Hazırlayan** : Ankara Nobel Tıp Kitabevleri

**Yayın Koordinatörü** : Mehmet Ali KARACA (mehmetalikaraca@ankaranobel.com)

**Grafik Tasarım** : Fatih Şamil ULUDAĞ (www.medihealthacademy.com)

**Baskı ve cilt** : Vadi Grafik Tasarım ve Reklamcılık Ltd.Şti.  
İvedik Org.san.1420 Cad. No.58/1 Yenimahalle/ Ankara

**Sertifika No** : 47479

**Baskı Tarihi** : 2021, Ankara

<b>MERKEZ</b> <b>ANKARA NOBEL TIP KİTABEVLERİ</b> Adres: Sağlık 1 Sok. No: 17/D Sıhhiye / ANKARA Tel: 0 312 434 10 87 - 0 312 434 05 17 Faks: 0 312 434 02 99 E-mail: info@ankaranobel.com	<b>ŞUBE</b> <b>ANKARA NOBEL TIP KİTABEVLERİ</b> Adres : Süleyman Sırrı Cad. No: 16/1 Sıhhiye / ANKARA Tel : 0 312 432 05 18 E-mail : info@ankaranobel.com
<b>ŞUBE</b> <b>İZMİR NOBEL TIP KİTABEVİ</b> Adres: Kazım Dirik Mah. 186/1 Sok. No: 3D Bornova / İZMİR Tel: 0 232 343 10 50 - 0 232 343 60 20 Faks: 0 232 343 30 60 • E-mail: info@ankaranobel.com	<b>ŞUBE</b> <b>İSTANBUL NOBEL KİTABEVİ</b> Adres : Rasim Paşa Mah. Rıhtım Cad. Derya İş Mrk. No: 28/18 Kadıköy / İSTANBUL Tel : 0 216 550 09 07 E-mail : info@ankaranobel.com

Online Satış: www.ankaranobel.com

# ÖNSÖZ

'Birinci Basamakta ve Aile Hekimliğinde Gastrointestinal Sistem Problemlerine Yaklaşım' kitabı, alanında tecrübeli meslektaşlarımız tarafından yazılmış, aile hekimleri başta olmak üzere tüm birinci basamak hekimlerinin başvurabileceğini düşündüğümüz kapsamlı bir eserdir. Bu eser hazırlanırken, aile hekimleri ve birinci basamak hekimleri yanı sıra birçok branşta asistan hekimlerin de referans alabileceği ve günlük hekimlik pratiğinde karşılaştıkları gastrointestinal sistem problemlerinin çözümünde yol gösterecek bir kitap olması hedeflenmiştir. Bu kitabın, tüm meslektaşlarımıza gastrointestinal sistem problemlerine bilimsel bir bakış açısı sağlayacağı ve doğru klinik yaklaşımların geliştirilmesinde olumlu katkıları olacağı umudunu taşımaktayım.

Kitabın ortaya çıkma sürecinde bana desteğini hiçbir zaman esirgemeyen, ayrıca yazar olarak da kitaba katkıda bulunan sevgili eşim Dr. Öğr. Üyesi Esra GÜZEL TANOĞLU'na minnettarım.

Bu kapsamlı kitabın hazırlanmasında, yoğun çalışma tempolarına rağmen verdikleri değerli bilimsel katkıları için tüm yazarlarımıza sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum. Bu eserin planlanması ve hazırlanması aşamasında verdiği tüm destekler için sayın Doç. Dr. Aydın ÇİFCİ hocama gönülden teşekkürlerimi sunuyorum. Kitabın dizgisini yapan Sn. Fatih Şamil ULUDAĞ'a, kitabın okuyuculara ulaşmasını sağlayan Ankara Nobel Tıp Kitabevi'ne, kitabın baskısını yapan, dağıtımında görev alan ve bu eserin ortaya çıkma sürecinde herhangi bir aşamasında katkıda bulunan herkese en içten teşekkürlerimi iletiyorum.

Doç. Dr. Alpaslan TANOĞLU

Ankara, 2021

# YAZARLAR

## Dr. Ali KARATAŞ

Kars Harakani Devlet Hastanesi, Gastroenteroloji Kliniği, Kars

## Dr. Alpaslan KARABULUT

Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Çorum

## Dr. Alpaslan TANOĞLU

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları ve Gastroenteroloji Kliniği, İstanbul

## Dr. Atilla ALTUNTAŞ

Süleyman Demirel Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Nefroloji Bilim Dalı, Isparta

## Dr. Başak ÇAKIR GÜNEY

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sultan Abdulhamid Han Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, İstanbul

## Dr. Bayram YILMAZ

Erol Olçok Eğitim Araştırma Hastanesi, Patoloji Kliniği, Çorum

## Dr. Betül DOĞANTEKİN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sultan Abdulhamid Han Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, İstanbul

## Dr. Burcu BAŞARAN GÜNGÖR

Adapazarı İlçe Sağlık Müdürlüğü, Sakarya

## Dr. Bülent Barış GÜVEN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sultan Abdulhamid Han Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği, İstanbul

## Dr. Dinçer ATILLA

1 No'lu Aile Sağlığı Merkezi, Menemen, İzmir

## Dr. Duygu YÜKSEL ALTIPARMAK

Fenerbahçe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İstanbul

## Dr. Esmâ ÖZÇELİK

Kastamonu Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı, Kastamonu

## Dr. Esra Güzel TANOĞLU

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Moleküler Biyoloji ve Genetik Anabilim Dalı, İstanbul

## Dr. Fatma Zeynep ÖZEN

Amasya Üniversitesi, Sabuncuoğlu Şerefeddin Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Tıbbi Patoloji Bölümü, Amasya

# YAZARLAR

## Dr. Ferhat ÇETİN

NB Kadıköy Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, İstanbul

## Dr. Gülhan SARIÇAM

Pursaklar Devlet Hastanesi, Nöroloji Bölümü, Ankara

## Dr. Güray CAN

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Gastroenteroloji Bilim Dalı, Bolu

## Dr. Hamdi TÜFEKÇİ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sultan Abdülhamid Han Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Servisi, İstanbul

## Dr. İhsan SOLMAZ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Diyarbakır Gazi Yaşargil Eğitim Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, Diyarbakır

## Dr. Kadem ARSLAN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, İstanbul

## Dr. Muhammet Emin ERDEM

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, İstanbul

## Dr. Mehmet Onat ÇAKIT

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, Ankara

## Dr. Metin ÖZSOY

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Kliniği, Ankara

## Dr. Murat YENİÇERİ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, İstanbul

## Dr. Mustafa AKAR

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Gastroenteroloji Kliniği, Bursa

## Dr. Mustafa ÇAPRAZ

Amasya Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Amasya

## Dr. Mustafa TEKİN

Mardin Devlet Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Mardin

# YAZARLAR

## Dr. Mustafa Can ŞENOYMAK

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, İstanbul

## Dr. Müjgan GÜRLER

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Bolu

## Dr. Navdar Doğuş UZUN

Midyat Devlet Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Mardin

## Dr. Orkun SARIÇAM

Pursaklar Devlet Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, Ankara

## Dr. Özgür SİRKECİ

Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi, Gastroenteroloji Bilim Dalı, Isparta

## Dr. Salih CESUR

Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Kliniği, Ankara

## Dr. Semanur ŞAHİN

İstanbul Valiliği Üsküdar Bahçelievler Aile Sağlığı Merkezi, 34.38.003 No'lu Aile Hekimliği Birimi, İstanbul

## Dr. Sevim AKSOY KARTÇI

Gölcük Necati Çelik Devlet Hastanesi, Aile Hekimliği, Kocaeli

## Dr. Suat BENEK

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Genel Cerrahi Anabilim Dalı, Tekirdağ

## Dr. Volkan TAŞOVA

Suluova Devlet Hastanesi, Genel Cerrahi Kliniği, Amasya

## Dr. Yasemin DOĞAN KAYA

Jandarma Üsteğmen Rahim Çelik Aile Sağlığı Merkezi, Sultanbeyli, İstanbul

## Dr. Yeşim ÖNAL TAŞTAN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Yoğun Bakım Kliniği, İstanbul

## Dr. Zafer ÇIRAK

Honaz Devlet Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, Denizli

## Dr. Zehra SARIKAYA DEMİRBAŞ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, İstanbul

## Dr. Zeliha SERİNDAGÇ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sultan Abdülhamid Han Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği, İstanbul

# İÇİNDEKİLER

1. BÖLÜM Yeni Başlangıçlı Dispepsiye Yaklaşım..... 1-5  
Müjgan GÜRLER
2. BÖLÜM Covid-19 Enfeksiyonu ve  
Gastrointestinal Sistem Bulguları..... 6-10  
Metin ÖZSOY, Salih CESUR
3. BÖLÜM Disfajili Hastaya Yaklaşım..... 11-14  
Betül DOĞANTEKİN
4. BÖLÜM Gebelerde Dispepsiye Yaklaşım..... 15-17  
Mustafa TEKİN
5. BÖLÜM Gastroözofageal Reflü Hastalığı..... 18-23  
Mehmet Onat ÇAKIT
6. BÖLÜM Peptik Ülserli Hastaya Yaklaşım..... 24-27  
Sevim AKSOY KARTCI
7. BÖLÜM *Helicobacter pylori* Enfeksiyonuna Yaklaşım ..... 28-31  
Sevim AKSOY KARTCI
8. BÖLÜM Bulantı ve Kusmaya Yaklaşım..... 32-35  
Dinçer ATİLA
9. BÖLÜM Karın Ağrılı Hastaya Yaklaşım ..... 36-39  
Sema Nur ŞAHİN
10. BÖLÜM Akut İshalli Hastaya Yaklaşım..... 40-44  
İhsan SOLMAZ
11. BÖLÜM Kronik İshalli Hastaya Yaklaşım..... 45-49  
İhsan SOLMAZ
12. BÖLÜM Kabızlığa Yaklaşım ..... 50-53  
Ali KARATAŞ



# İÇİNDEKİLER

- 13. BÖLÜM** Üst Gastrointestinal Sistem Kanamaları ..... 54-57  
Zeliha SERİNDAĞ
- 14. BÖLÜM** Alt Gastrointestinal Sistem Kanamalı  
Hastaya Yaklaşım ..... 58-61  
Zeliha SERİNDAĞ
- 15. BÖLÜM** Sarılıklı Hastaya Yaklaşım ..... 62-68  
Güray CAN, Müjgan GÜRLER
- 16. BÖLÜM** Gebelikte Karaciğer Enzim Yüksekliği ve  
Bilirubin Yüksekliği Olan Hastaya Yaklaşım..... 69-72  
Navdar Doğuş UZUN
- 17. BÖLÜM** Asitli Hastaya Yaklaşım..... 73-77  
Yeşim ÖNAL TAŞTAN
- 18. BÖLÜM** Anormal Karaciğer Testlerine Yaklaşım ..... 78-85  
Güray CAN
- 19. BÖLÜM** Özofagus Varisli ve Portal  
Hipertansiyonlu Hastaya Yaklaşım..... 86-89  
Özgür SİRKECİ
- 20. BÖLÜM** Akut Pankreatitli Hastaya Yaklaşım ..... 90-93  
Bülent Barış GÜVEN
- 21. BÖLÜM** Kronik Pankreatitli Hastaya Yaklaşım ..... 94-98  
Mustafa AKAR
- 22. BÖLÜM** Malabsorbsiyonu Olan Hastaya Yaklaşım ..... 99-101  
Orkun SARIÇAM
- 23. BÖLÜM** Enteral ve Parenteral Beslenme ..... 102-104  
Hamdi TÜFEKÇİ

# İÇİNDEKİLER

- 24. BÖLÜM** İrritabl Bağırsak Sendromu ..... 105-110  
Mehmet Onat ÇAKIT
- 25. BÖLÜM** İnflamatuvar Bağırsak Hastalığına Yaklaşım ..... 111-116  
Burcu BAŞARAN GÜNGÖR
- 26. BÖLÜM** Kolorektal Kanselerde Tarama ve  
Kolon Poliplerinde Takip Önerileri ..... 117-120  
Yasemin DOĞAN KAYA
- 27. BÖLÜM** Kolon Divertiküler Hastalığı ve  
Yaygın Anorektal Hastalıklara Yaklaşım ..... 121-127  
Alpaslan KARABULUT
- 28. BÖLÜM** Mezenter Vasküler Yetmezlikli Hastaya  
Yaklaşım ..... 128-130  
Muhammet Emin ERDEM
- 29. BÖLÜM** Akut Bağırsak Obstrüksiyonlarına Yaklaşım ..... 131-134  
Suat BENEK
- 30. BÖLÜM** Akut Apandisite Yaklaşım ..... 135-138  
Y. Duygu ALTIPARMAK
- 31. BÖLÜM** Ailevi Akdeniz Ateşi (FMF) Olan  
Hastaya Yaklaşım ..... 139-143  
Mustafa ÇAPRAZ
- 32. BÖLÜM** Akut Viral Hepatitli Hastaya Yaklaşım ..... 144-148  
Esmâ ÖZÇELİK
- 33. BÖLÜM** Kronik Viral Hepatitli Hastaya Yaklaşım ..... 149-152  
Esmâ ÖZÇELİK
- 34. BÖLÜM** Toksik ve İlaça Bağlı Hepatitli Hastaya  
Yaklaşım ..... 153-155  
Orkun SARIÇAM

# İÇİNDEKİLER

35. BÖLÜM Otoimmün Hepatit ..... 156-159  
Başak ÇAKIR GÜNEY
36. BÖLÜM Primer Biliyer Kolanjit ..... 160-164  
Alpaslan TANOĞLU
37. BÖLÜM Primer Sklerozan Kolanjit ..... 165-169  
Kadem ARSLAN
38. BÖLÜM Alkolik Karaciğer Hastalığına Yaklaşım ..... 170-173  
Zehra SARIKAYA DEMİRBAŞ
39. BÖLÜM Non-alkolik Yağlı Karaciğer  
Hastalığı Olan Hastaya Yaklaşım ..... 174-177  
Mustafa Can ŞENOYMAK
40. BÖLÜM Siroz ve Komplikasyonları ..... 178-181  
Murat YENİÇERİ
41. BÖLÜM Karaciğer Nakli Öncesi ve Sonrası  
Takip Önerileri ..... 182-184  
Volkan TAŞOVA
42. BÖLÜM Safra Kesesi Hastalıklarına Yaklaşım ..... 185-189  
Zafer ÇIRAK
43. BÖLÜM Safra Yolu Taşı ve Akut Kolanjitli  
Hastaya Yaklaşım ..... 190-192  
Muhammet Emin ERDEM
44. BÖLÜM İstemsiz Kilo Kaybı Olan Hastaya Yaklaşım ..... 193-197  
Kadem ARSLAN
45. BÖLÜM Çölyak Hastalığına Yaklaşım ..... 198-203  
Betül DOĞANTEKİN

# İÇİNDEKİLER

- 46. BÖLÜM** Hepatobiliyopankreatik Kanserli Hastalarda Takip ve Problemlerin Yönetimi ..... 204-206  
Volkan TAŞOVA
- 47. BÖLÜM** Gastrointestinal Sistem Kanserli Hastalarda Takip ve Problemlerin Yönetimi ..... 207-212  
Alpaslan KARABULUT
- 48. BÖLÜM** Palyatif Bakım Hastalarında ve Geriatrik Yaş Grubunda Gastrointestinal Problemlere Yaklaşım ..... 213-216  
Gülhan SARIÇAM
- 49. BÖLÜM** Bağırsak Mikrobiyotası ve İnsan Sağlığı ..... 217-222  
Ferhat ÇETİN
- 50. BÖLÜM** Hepatorenal Sendrom ..... 223-226  
Atıla ALTUNTAŞ, Özgür Timuçin KUTLU
- 51. BÖLÜM** Gastroenterolojide Genetik Hastalıklar ve Risk Değerlendirmeleri ..... 227-231  
Esra GÜZEL TANOĞLU
- 52. BÖLÜM** Gastrointestinal Traktus Hastalıklarında Patoloji Raporunun Değerlendirilmesi ..... 232-238  
Bayram YILMAZ
- 53. BÖLÜM** Hepatobiliyopankreatik Hastalıklarda Patoloji Raporunun Değerlendirilmesi ..... 239-243  
Fatma Zeynep ÖZEN
- Dizin** ..... i-iv