

Prof. Dr. Şükran ERTEN

# ROMATOLOJİ

El Kitabı

ROMATOLOJİ  
El Kitabı



— Editör —

Prof. Dr. Şükran ERTEN  
Dr. Öğr. Üyesi İsmail DOĞAN

Hipokrat  
Yayıncılık

# ROMATOLOJİ

El Kitabı

**Editör**

Prof. Dr. Şükran ERTEN  
Dr. Öğr. Üyesi İsmail DOĞAN



**Hipokrat**  
Yayıncılık

©2022 ROMATOLOJİ El kitabı

ISBN: 978-625-7399-37-1

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Editör

Prof. Dr. Şükran ERTEN

Yardımcı Editör

Dr. Öğr. Üyesi İsmail DOĞAN

Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

Proje Koordinatörü

Meryem YAVUZ

(MediHealth Academy)

Grafik-Tasarım

Fatih Şamil ULUDAĞ

(MediHealth Academy)

Baskı-Cilt

Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağıtım San. Tic. A.Ş.

Ostim OSB Mh. 1250. Cd. No:24 Yenimahalle/Ankara

Sertifika No: 46821

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad.No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05-15 ANKARA  
www.hipokratkitabevi.com





Romatoloji ülkemizde ve tüm dünyada yeni bir bilim dalı olsa da, moleküler biyoloji ve immünolojide son yıllarda ortaya çıkan gelişmeler, bu hastalıkların daha iyi anlaşılmasını ve tedavisinde gelişmelere yol açmıştır. Özellikle romatizmal hastalıkların tedavisi alanında son yıllarda baş döndürücü gelişmeler yaşanmış ve ortaya çıkan yeni veriler ışığında farklı anti-sitokin tedaviler geliştirilmiş ve hastaları geçmiş yıllara göre çok daha iyi tedavi etme olanağımız ortaya çıkmıştır. Hekimler için bu gelişmelere ayak uydurmak her zaman kolay olmamaktadır. Hızla yenilenen teşhis ve tedavi yöntemlerini derlemek için güncel bir kitap yazma ihtiyacı duyduk.

Tüm dünyayı esir alan, korona virüs enfeksiyonu döneminde bir yandan kendi hayatlarını bile umursamadan canla başla çalışırken, diğer yandan yoğun çabalar sonrasında yazılan bu kitap için emeği geçen çok değerli hocalarıma ve meslektaşlarıma, editör yardımcım Dr. Öğretim Üyesi İsmail Doğan'a, ayrıca kitabın basılmasında desteğini esirgemeyen sevgili arkadaşım sayın Doç. Dr. Aydın ÇİFÇİ hocaya, kitabın tasarımını, dizgisini yapan MediHealth Academy'den Fatih Şamil ULUDAĞ'a ve ekibine, kitabın basımını sağlayan Hipokrat Kitabevi ve sahibi Ali ÇELİK bey başta olmak üzere tüm çalışanlarına ve kitapta emeği geçen herkese yürekten teşekkür ederim.

Umuyorum ki bu kitap, tıp fakültesi öğrencilerimiz, aile hekimlerimiz, iç hastalıkları ve yan dal asistanlarımız, uzmanlarımız ve çeşitli tıp disiplinlerinde olup romatolojik hastalıkların kendi dallarıyla ilgili hasta takibini yapan ya da romatolojiye ilgi duyan meslektaşlarımız için faydalı bir kaynak olur. Esen kalın. Saygılarımla.

**Prof. Dr. Şükran ERTEN**  
**Ankara, 2022**

# Yazarlar

i

Yazarlar adlarına göre alfabetik olarak sıralanmıştır.

## Ahmet Kor

Uzm. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Ankara

## Ali Akdoğan

Doç. Dr., Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Ankara

## Alper Sarı

Uzm. Dr., Yenimahalle Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Ankara

## Bahar Özdemir

Uzm. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Ankara

## Bekir Torun

Uzm. Dr., Kabramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Kabramanmaraş

## Berkan Armağan

Uzm. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Ankara

## Burak Okyar

Uzm. Dr., Kabramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Kabramanmaraş

## Ebru Atalar

Uzm. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Ankara

## Emine Duygu Ersözlü

Doç. Dr., Adana Şehir Hastanesi, İç Hastalıkları ve Romatoloji Kliniği, Adana

## Emre Bilgin

Uzm. Dr., Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Ankara

## Fatih Yıldız

Dr., Öğr. Üyesi, Kabramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Kabramanmaraş

## Gözde Yıldırım Çetin

Prof. Dr., Kabramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Kabramanmaraş

## Hakan Apaydın

Uzm. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Ankara

## İsmail Doğan

Dr., Öğr. Üyesi, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Ankara

## Kevser Gök

Uzm. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Ankara

## Levent Kılıç

Doç. Dr., Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Ankara

## Mehmet Akif Eksin

Uzm. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Ankara

## Neslihan Yılmaz

Prof. Dr., Demiroğlu Bilim Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, İstanbul

## Ömer Karadağ

Prof. Dr., Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı

## Özlem Karakaş

Uzm. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Ankara

## Rıza Can Karadaş

Uzm. Dr., Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Ankara

## Serpil Ergülü Eşmen

Uzm. Dr., Konya Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Konya

## Suade Özlem Badak

Uzm. Dr., Adana Şehir Hastanesi, İç Hastalıkları ve Romatoloji Kliniği, Adana

## Şeyma Bozkurt

Dr., Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Çorum

## Şükran Erten

Prof. Dr., Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Ankara- Ankara Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Ankara

## Umut Kalyoncu

Prof. Dr., Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Ankara

## Yasemin Kabasakal

Prof. Dr., Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, İzmir

## Yüksel Maraş

Doç. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, Ankara

## Zeynep Özbalkan Aşlar

Prof. Dr., Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Romatoloji Bilim Dalı, Çorum



# İçindekiler

Önsöz .....	i
Yazarlar .....	ii
İçindekiler .....	iii
<b>İNFLAMATUVAR ARTRİTLER</b>	
1. Artritli Hastaya Yaklaşım .....	1
2. Romatoid Artrit .....	7
3. Spondiloartritler .....	15
4. Gut .....	29
5. Kristal Artritler .....	35
6. Viral Artritler .....	39
7. Septik Artrit .....	45
8. Akut Romatizmal Ateş .....	51
9. Juvenil İdiyopatik Artrit .....	57
10. Erişkin Başlangıçlı Still Hastalığı .....	65
11. Palindromik Romatizma .....	71
12. Ailevi Akdeniz Ateşi ve Diğer Otoinflamatuvar Hastalıklar .....	75
<b>KOLLAJEN DOKU HASTALIKLARI VE VASKÜLİTLER</b>	
13. Sistemik Lupus Eritematozus .....	87
14. Antifosfolipid Sendromu .....	103
15. Mikst Konnektif Doku Hastalığı ve Raynaud Fenomeni .....	111
16. Sistemik Skleroz (Skleroderma) .....	119
17. İdiyopatik İnflamatuvar miyozitler .....	125
18. Sjögren Sendromu .....	137
19. Vaskülitler .....	153
20. Polimiyalji Romatika .....	173
21. Behçet Sendromu .....	181
<b>DİĞERLERİ</b>	
22. Sarkoidoz .....	193
23. İgG4-İlişkili Hastalık .....	201
24. Retroperitoneal Fibroz .....	205
25. Relapsing (Tekrarlayan) Polikondrit .....	211
26. Romatolojik Hastalıklarda Perioperatif Değerlendirme .....	217
27. Gebelik ve Romatoloji .....	221
Dizin .....	227